

# ENCUENTROS DE INMERSIÓN CONSCIENTE

"La fuerza de la resiliencia en comunidad"



## ¿Qué son los Encuentros de Inmersión Consciente?

Es una experiencia grupal intensiva y presencial diseñada para catalizar procesos de evolución personal a través de la fuerza de la comunidad. En una jornada de 7 horas, creamos un "espacio sagrado" donde los participantes dejan de ser espectadores para convertirse en protagonistas de su propia resiliencia. No es una terapia de grupo clínica, sino un taller de desarrollo humano donde el aprendizaje se da a través del cuerpo, la mente y el intercambio con otros buscadores conscientes.

## ¿Qué se trabaja en esta inmersión?

Bajo una estructura pedagógica y vivencial, recorreremos los pilares de **PLATAS 33 CUERPO-MENTE-ALMA**:

- **Dinámicas de Cimentación:** Ejercicios prácticos para regular el sistema nervioso, soltar el estrés y conectar con el presente.
- **Desmontaje de Máscaras:** Ejercicios de autorreflexión y espejo grupal para identificar los roles sociales que nos limitan.
- **Alquimia de Historias:** Técnicas para resignificar vivencias desafiantes y transformarlas en fortalezas colectivas.
- **Entrenamiento en Resiliencia:** Prácticas vivenciales para integrar herramientas de bienestar que puedas usar en tu vida diaria.
- **Coherencia y Propósito:** Un cierre enfocado en alinear tu esencia con acciones concretas para impactar tu entorno.

## ¿Qué puedes conseguir en esta jornada?

El beneficio de trabajar en grupo es la aceleración del proceso personal, logrando:

- **Sentido de Pertenencia:** Romper el aislamiento al reconocer que no estás solo en tus desafíos; tu historia resuena en los demás.
- **Contención Empática:** Experimentar un entorno libre de juicios que valida tus emociones y experiencias.
- **Claridad Expansiva:** Obtener nuevas perspectivas sobre tus problemas al verlos reflejados en las dinámicas de otros.
- **Herramientas Aplicables:** Salir con un "kit" de bienestar integral listo para usar el lunes por la mañana.
- **Renovación Energética:** Una sensación de ligereza y propósito renovado al haber "soltado" lo que ya no te sirve.

Toda la información contenida en este mensaje es considerada confidencial y es propiedad de JUAN EMILIO PLATAS PLATA de acuerdo con los términos legales de la página web [www.platas33.com](http://www.platas33.com). Asimismo, todas las operaciones comerciales que Usted o su representada lleven a cabo con JUAN EMILIO PLATAS PLATA están sujetas a dicho contrato de términos y condiciones legales.